

NASCHOOLSE ACTIVITEITEN

APRIL/MEI/JUNI/JULI

Fitboksen bij IKC de Zevensprong



Samen met Mejiro gym organiseren we een leuke les fitboksen voor kinderen. Onder professionele begeleiding ga je op een speelse manier leren boksen. Naast boksen krijg je nog veel meer leuke oefeningen om fitter te worden. Bij deze lessen staat plezier centraal en kan je fysiek en mentaal sterker worden. Deze lessen zijn voor de groepen 5 t/m 7.

Deze workshop start op dinsdag: 16,23 april 14, 21, 28 mei 4, 11, 18, 25 juni 2 en 9 juli.

Waar: buiten op het plein

Start om 14.15 tot 15.15 uur.

Groep: 5,6,7

De presentatie is op: 9 juli tijd: 14:45 uur

Inschrijven voor deze workshop kan [HIER](#) tot 10 april er kunnen 20 kinderen meedoen.

Meedoen is kosteloos

Er is een beperkt aantal plaatsen beschikbaar. Bij overinschrijving wordt er geloot waarbij nieuwe deelnemers voorrang hebben op kinderen die al aan een eerder blok hebben deelgenomen.